



ECOLE DE SABRE KUSANAGI - Enfants / Adultes

SALLE DES FETES - MAIRIE

JUDO

MERCREDI	AGE	CATEGORIE
17h00 à 18h00	3 ans	BABY JUDO avec un parent
18h00 à 19h00	6 à 7 ans	JUDO Mini-poussin
19h00 à 20h00	8 à 13 ans	JUDO / JUJITSU
19h00 à 20h00	14 et adultes	JUDO / JUJITSU



VENDREDI

17h00 à 17h50	4 à 5 ans	JUDO Eveil
18h10 à 19h00	6 à 7 ans	JUDO Mini-poussin
19h00 à 20h00	8 à 13 ans	JUDO / JUJITSU

ATELIER EQUILIBRE

VENDREDI	Au choix
09h30 à 10h30	Equilibre - Sport Santé - Prévention des chutes
10h30 à 11h30	Equilibre - Sport Santé - Prévention des chutes



GYMNASE

SABRE JAPONAIS TRADITIONNEL

MARDI	20h30 à 22h30	à partir de 16 ans
VENDREDI	20h00 à 22h00	



SABRE JAPONAIS SPORTIF - CHANBARA

MARDI	18h00 à 19h00	7 à 12 ans
	19h00 à 20h30	13 à 107 ans



DIMANCHE

09h00 à 11h00	Cours mixte Enfants /Adultes
---------------	------------------------------

SABRE LASER / ACADEMIE JEDI

DIMANCHE	11h00 à 12h30	à partir de 11 ans et adultes
----------	---------------	-------------------------------



LU DOTHEQUE à LA MAISON DU STADE

SAMEDI		
14h00 à 18h00	Jeux de société	
20h00 à ...	Jeux de rôle	