



## STAGE de JUDO MULTIACTIVITE

du 2 au 5 mai

Professeur 5<sup>ème</sup> DAN

Salle des fêtes de Vigny (95)



Stage ouvert à tous de 6 à 13 ans

### Programme

de 8h30 à 9h30 accueil possible *sur demande*

**Matin** : judo debout et sol

**Repas** (jeux d'adresse de notre Ludothèque à disposition)

**Après-midi** : multiples activités (initiation au japonais, sports de ballons, jeux, films, animés, Chanbara, sortie à la base de loisirs de Cergy, balade avec les ânes...) à préciser.

Goûter



de 16h30 à 18h00 autres sports de combat à découvrir

**Inscription** par le formulaire site [www.ecoledesabre.fr](http://www.ecoledesabre.fr)



# HAJIME !



Contacts : [kusanagi@ecoledesabre.fr](mailto:kusanagi@ecoledesabre.fr) ou au 06 83 86 17 26