

FORMATIONS ET ANIMATIONS AUX OUTILS NUMÉRIQUES GRATUIT POUR TOUS LES SENIORS DU 10 JUILLET AU 20 AOÛT 2023



Vous êtes retraité(e) et vous souhaitez découvrir, approfondir ou partager vos connaissances en informatique et toutes les possibilités qu'offre internet sur Ordinateur, Tablette ou Smartphone, que vous soyez novices ou expérimentés, équipés ou non (matériel de prêt sur place) !

Les associations Destination Multimédia et ADAPTE 95 associées aux Communautés de Communes du Vexin vous proposent deux solutions complémentaires : des formations et des animations cybercafés.

Des ateliers organisés au plus proche de chez vous dans les communes du Vexin 95.



❖ Des temps de formation théorique

Durant ce cycle de Juillet, nous verrons les différents types d'arnaques par mail, par sms, etc. ; qu'elles soient sur ordinateur, sur téléphone ou tablette. Vous aurez la possibilité de continuer en août pour du cybercafé.

Petit groupe de 5 à 7 personnes. 3 séances d'1h30, une fois par semaine du 10 juillet au 30 juillet.

❖ Des temps d'animation pratique (Cybercafé)

Des ateliers pratico-pratiques ouverts à tout niveau et à tout type d'appareil (téléphone, ordinateur, tablette).

Petit groupe de 5 à 7 personnes. 6 séances d'1h30 à 2h, une fois par semaine.

Le cybercafé est un moment convivial afin de découvrir et d'approprier ensemble les outils informatiques. Vous pouvez à la fois **poser vos questions** et **exposer vos problématiques** liées à vos appareils mais également assister à une animation préalablement préparée autour du numérique (WhatsApp, QR Code, applications, mails, France Connect, etc.).

Planning

Selon vos disponibilités, 2 cycles de 3 semaines, possibilité de s'inscrire à l'un ou à l'autre ou aux deux :

Cycle 1 du 10/07/23 au 30/07/23

Cycle 2 du 31/07/23 au 20/08/23

En juillet :

Formation	Lundi	Mardi	Jeudi
Matin	Labbeville	Grisy-les-Plâtres	Vienne-en-Arthies
APM	Arronville	Le Perchay	Saint-Clair-sur-Epte

Cybercafé

	Lundi	Mardi	Jeudi
Matin	Nucourt	Ennery	Butry-sur-Oise
APM	Nesles-la-Vallée	Vigny	Vallangoujard

En août :

Cybercafé

	Lundi	Mardi	Jeudi
Matin	Avernes	Aincourt	Butry-sur-Oise
APM	Nesles-la-Vallée	Vigny	Vallangoujard

Informations et inscriptions

Pour plus d'informations, contactez-nous par :

- mail : ateliernumerique95@gmail.com
- téléphone :
 - Marina 07 80 91 95 74
 - Abdel 06 88 72 68 64 (à partir de juillet)

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant via le formulaire d'inscription récupérable auprès de votre mairie ou à la demande via le mail :

ateliernumerique95@gmail.com



Attention : nombre de places limitées !



Formulaire d'inscription aux ateliers d'informatique

Période du 10/07/2023 au 20/08/2023 (6 semaines)

Nom : Prénom :

Âge : ☐ Entre 60 et 69 ans ☐ Entre 70 et 79 ans ☐ Plus de 80 ans

Téléphone : Mail :

Village : Code postal :

Cycle juillet du 10/07/2023 au 30/07/2023 (3 semaines)

LES FORMATIONS : Elles auront lieu uniquement en juillet pour une durée de 3 semaines. **Limité à 5-8 personnes par groupe (2 groupes le matin, 2 l'après-midi) selon la salle.**

Durant ce cycle de Juillet, nous verrons les différents types d'arnaques par mail, par sms, etc. ; qu'elles soient sur ordinateur, sur téléphone ou tablette. Vous aurez la possibilité de continuer en août pour du cybercafé.

Envisagez-vous de participer aux formations ? ☐ Oui ☐ Non

Vous êtes disponible pour les formations le(s)

(Plus vous cochez de jours disponibles, mieux nous pourrons répondre à la formation que vous souhaitez)

LUNDI à Labbeville	LUNDI à Arronville	MARDI à Grisy-les-Plâtres	MARDI au Perchay	JEUDI à Vienne-en-Arthies	JEUDI à Saint-Clair-sur-Epte
☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le matin	L'après-midi	Le matin	L'après-midi	Le matin	L'après-midi

Période du 10/07/2023 au 20/08/2023 (6 semaines)

LES CYBERCAFÉS : Ce sont des temps de Questions/Réponses pour répondre à vos éventuels questionnements et des animations pratico-pratiques adaptées à vos niveaux autour d'une thématique donnée. **Limité à 5-7 personnes par groupe selon la salle.**

Vous aurez quatre choix : (merci de cocher ce qui vous intéresse et de remplir les lieux en conséquence)

- 1) Faire la formation en juillet puis faire du cybercafé en août ☐
- 2) Faire que du cybercafé en juillet ☐
- 3) Faire que du cybercafé en août ☐
- 4) Faire le cycle entier de cybercafé ☐

NOM

PRÉNOM

Cycle juillet du 10/07/2023 au 30/07/2023 (3 semaines)

Vous êtes disponible pour les cybercafés le(s)

(Plus vous cochez de jours disponibles, mieux nous pourrons répondre à la formation que vous souhaitez)

LUNDI à Nucourt	LUNDI à Nesles-la-Vallée	MARDI à Ennery	MARDI à Vigny	JEUDI à Butry-sur-Oise	JEUDI à Vallangoujard
☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le matin	L'après-midi	Le matin	L'après-midi	Le matin	L'après-midi

et/ou Cycle août du 31/07/2023 au 20/08/2023 (3 semaines)

Vous êtes disponible pour les cybercafés le(s)

(Plus vous cochez de jours disponibles, mieux nous pourrons répondre à la formation que vous souhaitez)

LUNDI à Avernes	LUNDI à Nesles-la-Vallée	MARDI à Aincourt	MARDI à Vigny	JEUDI à Butry-sur-Oise	JEUDI à Vallangoujard
☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le matin	L'après-midi	Le matin	L'après-midi	Le matin	L'après-midi

LES VISIOCONFÉRENCES :

Envisagez-vous de participer aux visioconférences ? ☐ Oui ☐ Non

Les visioconférences, depuis chez vous, auront lieu les mercredis après-midis de 14h à 15h sur l'outil Zoom (des cours pour apprendre à l'utiliser seront mis en place). Les visioconférences se dérouleront sur 1h de convivialité (discussion autour de plusieurs sujets).

Si vous avez des remarques, questions, commentaires ou encore des absences pendant le cycle, merci de les indiquer ici :

.....

.....

.....

Vous avez des questions ?

Merci d'appeler Marina au **07 80 91 95 74** ou Abdel au **06 88 72 68 64** (à partir de juillet) ou d'envoyer un mail à « **ateliernumerique95@gmail.com** ».